

**Therapeutisches Seminar der Eugen-Kolisko-Akademie
22. bis 24. März 2024 in Unterlengenhardt**

**Die heilende Wirkung der Seelischen Übungen des Heileurythmiekurses für die Lunge und
das Herz-Kreislauf-System**

Freitag, 22.3.24

19.00 *Ankommen und Zeit für ein Abendessen*

20.00 – 21.30 **Textarbeit zum 5. Vortrag des Heileurythmiekurses GA 315** Leitung Helmut Keil

Samstag, 23.3.24

7.30 *Frühstück*

8.15 – 9.00 **Heileurythmie: Seelische Übungen** Leitung Sonja Bergengrün
(danach Zeit für Nachruhe im Liegen)

9.30 – 9.45 **Aussprache zum Erübten** Leitung Helmut Keil

9.45 – 11.00 **Die eurythmisierenden Übungen, welche sich mehr auf das Wirken vom Seelischen
aus beziehen (GA 315, 5. Vortrag) – Gedanken zu den Polaritäten**
Vortrag Bettina Pump

11.15 – 12.15 **Aussprache zum vorangegangenen Vortrag** Plenum, Moderation Nikola Schneider

12.30 *Mittagessen*

14.30 – 15.45 **Heilpflanzen-Spaziergang in der Natur**

16.00 – 17.30 **Mars im Wort und Merkur in der Eurythmie** Vortrag Armin Husemann

17.45 – 18.45 **Künstlerische Arbeit: Zeichnen des Mars-Siegels** Leitung Ute Stein

19.00 *Abendessen*

20.00 – 21.30 **Raum für Krankengeschichten, Fragen und Beiträge der Teilnehmer.
Ein Schatzkästchen** Moderation Helmut Keil

Sonntag, 24.3.24

7.30 *Frühstück*

8.15 – 9.00 **Heileurythmie: Seelische Übungen** Leitung Sonja Bergengrün
(danach Zeit für Nachruhe im Liegen)

9.30 – 10.00 **Aussprache: Warum wirken die Übungen wie angegeben?** Leitung Bettina Pump

10.00 – 10.45 **Organisatorisches, Rückblick und Planung der Weiterarbeit für 2024.** Im Plenum
Leitung Nikola Schneider

11.00 – 12.00 **Gemeinsame Textarbeit Rudolf Steiner: Meditative Betrachtungen und Anleitungen
zur Vertiefung der Heilkunst (GA 316), Weihnachtskurs, 8. Vortrag**
Leitung Nikola Schneider